



# **Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

**Facultad de Medicina**

**Unidad de Posgrado**

## **“Comportamiento clínico y epidemiológico de los pacientes con cirrosis hepática en el Hospital Nacional Dos de Mayo, enero del 2008 a diciembre del 2013”**

### **TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Gastroenterología

### **AUTOR**

Jorge Luis MENDOZA SALINAS

Lima, Perú

2014

## RESUMEN

**OBJETIVO:** Determinar el comportamiento clínico y epidemiológico de los pacientes con Cirrosis Hepática en el Hospital Nacional Dos de Mayo desde Enero 2008 a Diciembre del 2013.

**METODOLOGÍA:** Estudio descriptivo, retrospectivo de corte transversal. Se estudiaron a 81 pacientes con diagnóstico de cirrosis hepática atendidos en el Hospital Nacional Dos de Mayo desde de enero 2008 a diciembre de 2013. Para describir las variables cualitativas se usaron frecuencias absolutas y relativas, mientras que para las cuantitativas se emplearon medidas de tendencia central y dispersión.

**RESULTADOS:** La edad promedio de los pacientes fue  $59,8 \pm 15,2$  años, donde la mayoría estaban entre los 35 y 65 años, y eran de sexo masculino. La etiología más frecuente encontrada fue el alcoholismo (45,7%), seguido de la infección por hepatitis B (14,8%), hepatitis autoinmune (6,2%) y criptogénica (3,7%). Entre otras etiologías menos frecuentes se encontraron trombosis portal, infección por hepatitis C, CEP y NASH, al 23,5% de los pacientes no se les realizaron estudios para identificar la etiología de la cirrosis. Por otro lado, la clasificación alcanzada por la mayoría de pacientes (48,1%) según el Score Child-Pugh fue B, 37 (45,7%) pacientes tuvieron pronósticos menos alentadores al tener una clasificación C. Solo 5 pacientes tuvieron mejor pronóstico, al tener una clasificación A. El 61,7% de los pacientes tuvo un antecedente de hospitalización, el 27,2% tuvieron 2 hospitalizaciones y el 11,1% presentaron de 3 a más hospitalizaciones. Entre las causas de hospitalización más frecuentes de los pacientes con cirrosis hepática el 53,1% presentó ascitis, el 19,8% encefalopatía hepática, el 16,0% tuvo infecciones y HDA variceal en cada uno de ellos, además se observaron otras causas menos frecuentes como la pancitopenia (3), colecistitis aguda (2), descompensación HVB (1), entre otras. Entre las infecciones más frecuentes encontradas en los pacientes con cirrosis hepática fueron infección tracto urinario (ITU) (18,5%), PBE (7,4%) y neumonía (3,7%). Otras infecciones encontradas fueron absceso hepático, candidiasis esofágica y TBC pulmonar. Las comorbilidades asociadas no fueron muy frecuentes, solo 8,6% de los pacientes presentaron diabetes mellitus y litiasis vesicular, respectivamente, el 6,2% tenían hipertensión arterial, 4,9% cardiopatía, 4,9% enfermedad ulcero péptica, 4,9% alcoholismo crónico, entre otros. De todos los pacientes solo 62 se realizaron estudios endoscópicos por lo que se encontró que el 27,4% presentaron várices esofágicas de III grado, el 19,4% de II grado y el 11,3% de I y IV grado en cada uno de ellos. En cambio la presencia de varices gástricas fueron menos frecuente, solo 5% presentaron tipo IGV1 y 3,3% tipo IGV2. Respecto a las várices esófago-gástricas el 3,3% tuvo GOV1 y GOV2, respectivamente.

**CONCLUSIONES:** La etiología más común de la cirrosis hepática fue el alcoholismo seguido de infección por hepatitis B, donde la mayoría de pacientes tuvieron pronósticos poco alentadores, presentando como causa más frecuente de hospitalización la ascitis. En los pacientes que se realizaron endoscopia se observó una alta frecuencia de varices esofágicas.

**PALABRAS CLAVES:** Cirrosis hepática, características clínicas, epidemiológicas.

## ABSTRACT

**OBJECTIVE:** To determine the clinical and epidemiological profile of patients with liver cirrhosis in Dos de Mayo National Hospital from January 2008 to December 2013.

**METHODOLOGY:** Descriptive, retrospective and cross-sectional study. It was studied 81 patients with diagnosis of liver cirrhosis treated at Dos de Mayo National Hospital from January 2008 to December 2013. To describe the qualitative variables were used absolute and relative frequencies, while for quantitative were used measures of central tendency and dispersion.

**RESULTS:** The average age of patients was  $59.8 \pm 15.2$  years, most were between 35 and 65 years and male sex. The most common etiology found was alcoholism (45.7%), followed by hepatitis B infection (14.8%), autoimmune (6.2%) and cryptogenic hepatitis (3.7%). Among other less common causes were found portal vein thrombosis, hepatitis C infection, primary sclerosing cholangitis and nonalcoholic hepatic steatosis, 23.5% of patients did not perform test to identify the etiology of cirrhosis. Furthermore, the classification reached by the majority of patients (48.1%) according to the Child-Pugh Score was B, 37 (45.7%) patients had forecast less encouraging to be rated C. Only 5 patients had better forecast to be rated A. The 61.7% of patients had an antecedent of hospitalization, 27.2% had two hospitalizations and 11.1% had 3 or more hospitalizations. Among the most frequent causes of hospitalization of patients with liver cirrhosis 53.1% presented ascites, 19.8% hepatic encephalopathy, 16.0% had infections and variceal upper gastrointestinal bleeding in each one, also other less common causes such as pancytopenia (3), acute cholecystitis (2), HVB decompensation (1) among others were observed. Among the most common infections found in patients with liver cirrhosis were urinary tract infection (UTI) (18.5%), SBP (7.4%) and pneumonia (3.7%). Other infections found were liver abscess, esophageal candidiasis and pulmonary TB. The associated comorbidities were infrequent, only 8.6% of patients had diabetes mellitus and gallbladder, respectively, the 6.2% had hypertension, 4.9% had heart disease, 4.9% had peptic ulcer disease and 4.9% had chronic alcoholism, among others. Of all patients, only 62 endoscopies were performed, so it was found that 27.4% had esophageal varices third grade, 19.4% second grade and 11.3% of first and fourth grade in each one. The presence of gastric varices was less frequent, only 5% reported IGV1, 3.3% type IGV2. Regarding gastric esophageal varices, 3.3% had GOV1 and GOV2, respectively.

**CONCLUSIONS:** The most common etiology of liver cirrhosis was alcoholism, followed by hepatitis B infection, most patients disappointing outcomes, presenting most frequent cause of hospitalization ascites. In patients with endoscopy was observed high frequency of esophageal varices.

**KEYWORDS:** liver cirrhosis, clinical, epidemiological characteristics.